# Seznam věcí do porodnice

Datum _____ Obchod _____

## Doklady

- [ ] Občanský průkaz
- [ ] Kartička pojištěnce
- [ ] Těhotenská průkazka
- [ ] Výsledky vyšetření
- [ ] Oddací list nebo prohlášení o otcovství
- [ ] Jméno a adresa pediatra
- [ ] Porodní plán, pokud ho máš
- [ ] Hotovost a drobné

## Pro mámu: oblečení

- [ ] Noční košile na kojení
- [ ] Župan
- [ ] Přezůvky
- [ ] Pantofle do sprchy
- [ ] Kojicí podprsenky
- [ ] Poporodní kalhotky
- [ ] Teplé ponožky
- [ ] Oblečení na cestu domů

## Pro mámu: hygiena a drobnosti

- [ ] Poporodní vložky
- [ ] Prsní vložky
- [ ] Dva ručníky
- [ ] Zubní kartáček a pasta
- [ ] Sprchový gel a šampon
- [ ] Toaletní papír
- [ ] Vlhčené ubrousky
- [ ] Balzám na rty
- [ ] Gumičky do vlasů
- [ ] Neperlivá voda
- [ ] Něco malého k jídlu
- [ ] Hrnek a příbor
- [ ] Telefon a nabíječka s dlouhým kabelem
- [ ] Léky, které užíváš, podle pokynů lékaře

## Pro miminko

- [ ] Pleny pro novorozence
- [ ] Vlhčené ubrousky
- [ ] Látkové pleny
- [ ] Body
- [ ] Dupačky
- [ ] Čepička
- [ ] Ponožky
- [ ] Deka nebo zavinovačka
- [ ] Teplá vrstva podle počasí
- [ ] Autosedačka pro novorozence

## Pro partnera

- [ ] Občanský průkaz
- [ ] Přezůvky
- [ ] Čisté oblečení na převlečení
- [ ] Jídlo a voda
- [ ] Drobné na automat a parkování
- [ ] Nabitý telefon a nabíječka
- [ ] Powerbanka

Stejný seznam v mobilu, sdílený s celou domácností: aplikace Nákupní Seznam pro Android a iPhone · nakupnyzoznam.app/cs/