Zoznam vecí na lyžovačku

Dátum _____ Obchod _____

Výstroj

- [ ] Lyže alebo snowboard
- [ ] Lyžiarky alebo topánky na snowboard
- [ ] Palice
- [ ] Prilba
- [ ] Lyžiarske okuliare
- [ ] Chránič chrbta
- [ ] Obal na lyže
- [ ] Vosk a škrabka
- [ ] Malý batoh na svah

Na svah

- [ ] Termoprádlo: tričko a spodky
- [ ] Lyžiarske ponožky
- [ ] Flísová mikina
- [ ] Lyžiarska bunda
- [ ] Lyžiarske nohavice
- [ ] Rukavice a náhradné rukavice
- [ ] Kukla alebo nákrčník
- [ ] Tenká čiapka pod prilbu
- [ ] Slnečné okuliare

Na chatu

- [ ] Teplá čiapka
- [ ] Zimná bunda
- [ ] Zimné topánky
- [ ] Prezuvky
- [ ] Tepláky
- [ ] Svetre
- [ ] Tričká
- [ ] Spodná bielizeň
- [ ] Ponožky
- [ ] Pyžamo
- [ ] Plavky do bazéna alebo wellness

Doklady a peniaze

- [ ] Občiansky preukaz
- [ ] Kartička poistenca
- [ ] Cestovné poistenie s krytím lyžovania
- [ ] Potvrdenie o ubytovaní
- [ ] Skipas alebo potvrdenie o kúpe
- [ ] Platobná karta
- [ ] Hotovosť

Hygiena a lekárnička

- [ ] Zubné kefky a pasta
- [ ] Sprchový gél a šampón
- [ ] Krém na tvár proti mrazu
- [ ] Opaľovací krém
- [ ] Balzam na pery
- [ ] Náplasti na pľuzgiere
- [ ] Elastický obväz
- [ ] Dezinfekcia
- [ ] Teplomer
- [ ] Lieky, ktoré užívaš, podľa pokynov lekára

Pre deti

- [ ] Detská prilba
- [ ] Reflexná vesta na svah
- [ ] Náhradné rukavice
- [ ] Termoska s čajom
- [ ] Sladkosť na vlek
- [ ] Boby alebo klzák
- [ ] Hračka na večer
- [ ] Sušiak na rukavice

Ten istý zoznam v mobile, zdieľaný s celou domácnosťou: aplikácia Nákupný Zoznam pre Android a iPhone · nakupnyzoznam.app